

SG VfR Bad Bellingen/Rheinweiler

Wintervorbereitung Saison 14/15

26.01 -03.02

3-4 Läufe ca.40min

(Pulsbereich 140-150)

Mo 02.02		
Di 03.02		
Mi 04.02	Trainingsauftakt	19.00Uhr
Do 05.02	Training	19.00Uhr
Fr 06.02		
Sa 07.02	Training	10.00Uhr
So 08.02		
Mo 09.02		
Di 10.02	Testspiel SG VfR Bad Bellingen - SV Herten	19.30Uhr
Mi 11.02	Training	19.00Uhr
Do 12.02		Hemdglunki
Fr 13.02		
Sa 14.02	Testspiel FV Lörrach/Bromb.2- SG VfR Bad Bellingen	13.00Uhr
So 15.02		
Mo 16.02		Rosenmontag
Di 17.02	Testspiel SG VfR Bad Bellingen - FC Steinenstadt	19.30Uhr
Mi 18.02		
Do 19.02	Training	19.00Uhr
Fr 20.02		
Sa 21.02	Testspiel SG VfR Bad Bellingen - SV Istein	13.00Uhr
So 22.02		
Mo 23.02	Training	19.00Uhr
Di 24.02	Testspiel SG VfR Bad Bellingen - SV Sulzburg	19.30Uhr
Mi 25.02		
Do 26.02	Training	19.00Uhr
Fr 27.02		
Sa 28.02	Testspiel SG VfR Bad Bellingen - FC Telegraph Basel	13.00Uhr
So 01.03		
Mo 02.03	Training	19.00Uhr
Di 03.03	Training	19.00Uhr
Mi 04.03		
Do 05.03	Training	19.00Uhr
Fr 06.03		
Sa 07.03	Testspiel SG VfR Bad Bellingen - Tus Binzen	14.00Uhr
So 08.03		
Mo 09.03		
Di 10.03	Training	19.00Uhr
Mi 11.03		
Do 12.03	Training	19.00Uhr
Fr 13.03		
Sa 14.03	Punktspiel SG VfR Bad Bellingen - SV Eichsel	17.00Uhr
So 15.03		

Zu jedem Training und Spiel Laufschuhe mitbringen. Aenderungen vorbehalten!

W.Gottschling tel. 0173/7205293